

ALFY A ΩMEGY NAŠICH ŽIVOTŮ

Adventní víkendový seminář

7. – 9. 12. 2018

PRAHA

*"To když s náma má se něco stát
O štěstí, lásku začnem se bát
tváře zvažní
Tak všichni věř, že nad náma jsou
od všeho zlého nás ochraňujou
andělé strážní..."
V. Neckář – z písně Andělé strážní*

Seminář určený Vám všem, pro které je adventní čas dobrou vhodnou k **POZASTAVENÍ**, usebrání a zamyšlení se nad prvními a posledními věcmi našeho života. Zjistíte, jaké charakteristické vzorce vykreslují Vaše **ZAČÁTKY** a co je typické pro **UKONČOVÁNÍ** Vašich životních kapitol a cest. Zvědomíte si, do jaké míry utvářely Váš dosavadní život nevědomě **PŘEJATÉ HODNOTY** a porovnáte je s **PRIORITAMI**, pro něž jste se sami vědomě rozhodli. Společně se zamyslíme se nad tím, kde a z čeho čerpáme **SÍLU A OPORU** ve chvílích nejtěžších, v co nebo koho máme **DŮVĚRU** a jaké **RITUÁLY** a proč nám (ne)dávají **SMYSL**. Průběžně budeme hledat důležité, leč opomíjené „**OMEGA KLÍČE**“.

Informace k programu a organizaci kurzu

MÍSTO KONÁNÍ

Víkendový seminář, se specifickou adventní atmosférou, bude probíhat opět převážně v útulných **prostorách Ateliéru Psychologie radosti**, v Přemyslovské 29, Praha 3. V případě Vašeho zájmu, po společné domluvě, zakončíme sobotní večer návštěvou vánočních trhů na Náměstí Jiřího z Poděbrad.

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

Čeká na Vás opět **jedinečná kombinace arteterapeutických technik, prvků dramaterapie, muzikoterapie, konstelací, vizualizace a dalších tvořivých technik užitých přímo na míru** danému tématu. Využití a zařazení konkrétních technik bude modifikováno podle aktuálního naladění skupiny a individuálních potřeb.

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

Ubytování není zajištěno. **V ceně je zahrnuta základní nabídka nápojů + drobné občerstvení.** Ostatní stravování a vstupné si hradí každý samostatně.

CENA A ZPŮSOB PLATBY

Cena kurzu činí **2.490 Kč**. Zálohu 1.240 Kč zašlete, prosím, do 15. 11. 2018 na č. ú.: 1723183036/3030. Dopltek 1.250 Kč můžete uhradit na místě.

POČET ÚČASTNÍKŮ VE SKUPINCE

Práce v 4 – 10 členné skupince umožňuje **individuální přístup** a poskytuje každému **dostatečný a bezpečný prostor** k vlastnímu sebevyjádření.

PŘIHLÁŠENÍ

Přihlášky **prostřednictvím sms, e-mailem, telefonicky nebo našich www stránek.**

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ

V pátek před 17. hodinou se sejdem před Jindřišskou věží, kde společně navštívíme výstavu betlémů (www.prague.eu/cs/detail-akce/13177/trestske-betlemy-v-jindrisske-vezi) a další patra Jindřišské věže (vstupné 140Kč). V posledním 10. patře se nachází vyhlídka na panorama Prahy a unikátní zvonkohra s výběrem 1152 melodií. Dále je ve 4. patře umístěna stálá expozice – Muzeum pražských věží. Nestihnete-li absolvovat společnou prohlídku, můžete dorazit rovnou **na večeri v 18.30 hodin** do Restaurace Hybernia (www.hybernia.cz), Hybernská 1033/7. Večere včetně pátečního **programu semináře potrvá cca do 20.30 hodin** (podobně i v sobotu). V sobotu a v neděli začátek v 10 hodin. Předpokládané ukončení semináře **v neděli mezi 17. – 18. hodinou.**

DOPORUČENÍ

Vezměte si s sebou **pohodlné, spíše sportovní oblečení.** Pro pozvolné doznění zážitků doporučujeme vzít si v pondělí po semináři volno.

V případě dalších dotazů mě prosím kontaktujte na níže uvedeném telefonním čísle nebo e-mailové adrese.

Eva Boháčková