

# Krok do neznáma

Co je komfortní zóna? ⌘ Bezpečí versus seberealizace ⌘ Překonání strachu ⌘ Jak motivovat sám sebe? ⌘ Víra a důvěra ⌘ Svět jistot a pseudojistot ⌘ Rozšíření komfortní zóny ⌘ Výhody a nevýhody režimu autopilota ⌘ Jak se postavit na vlastní nohy? ⌘ Šestý smysl – vnitřní kompas ⌘ Kdy a jak překročit své vlastní hranice? ⌘ Síla „tady a teď“

## Na co se můžete těšit?

Na další sebezkušenostní seminář z volného pokračování nového cyklu „Cesty k sobě“ věnovaný hlubšímu poznání sebe sama, přijetí a uzdravení svého já v celé jeho šíři, úplnosti a jedinečné kráse. Absolvování semináře vám usnadní provést nezbytné životní změny, vystoupit z režimu „autopilota“, rozšířit si svoji komfortní zónu a začít se více radovat ze svého života a svých úspěchů. Čekají na vás originální a tvořivé techniky ušité na míru právě tomuto semináři včetně muzikoterapie a konstelací.

**Místo konání:** Přemyslovská 29, Praha 3 – Ateliér Psychologie radosti

**Termín:** sobota 27.4.2019 od 10.00 – 17.30 hodin

**Lektorka:** Eva Boháčková – psychologička a terapeutka

**Přihlášení:** telefonicky, e-mailem, sms a našich webových stránek

## Cena a způsob platby:

Částku ve výši 1.000 Kč uhradte prosím do 15. 4. 2019 převodem na účet č. 1723183036/3030 nebo ji můžete uhradit hotově

Základní občerstvení v ceně.

Těším se na Vás!

Přezůvky prosím s sebou.