

Místo v životě

Letní víkendový seminář

12. – 14. 7. 2019 Praha

Seminář je určen pro všechny z vás, kteří jste se vydali hledat své „**MÍSTO NA SLUNCI**“. Společně budeme zjišťovat, které **ŽIVOTNÍ SMĚRY** aktuálně nejvíce rezonují s vaší **ŽIVOTNÍ CESTOU** a upřesní, kudy dále pokračovat. Zaměříme se také na pozornější vnímání a reflexi jemných **SIGNÁLŮ TĚLA I DUŠE** pomáhající nám vnášet do života více **SMYSLU, NAPLNĚNÍ A RADOSTI**. Naučíme se lépe pracovat se svým tělesným **TĚŽIŠTĚM**, vycházet více ze **SVÉHO STŘEDU** a vědomě i rychleji se vracet zpět. Zjistíme, jak být čím dál tím častěji **VE SPRÁVNÝ ČAS NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ** a jak to vše souvisí s naším jedinečným **ŽIVOTNÍM POSLÁNÍM**.

Informace k programu a organizaci kurzu

MÍSTO KONÁNÍ

Víkendový seminář bude probíhat převážně v útulných **prostorách Ateliéru Psychologie radosti**, v Přemyslovské 29, Praha 3. Pokud počasí dovolí, strávíme určitou část semináře i venku. Dle domluvy, počasí a chuti navštívíme nedaleký park Parukářku případně i Riegerovy sady.

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

Čeká na Vás **jedinečná kombinace arte - technik, prvků dramaterapie, muzikoterapie, konstelací, vizualizace a dalších tvořivých technik užitých přímo na míru** danému tématu. Využití a zařazení konkrétních technik bude uzpůsobeno aktuálnímu naladění a možnostem skupiny. Práce v 4 – 10 členné skupince umožňuje **individuální přístup** a poskytuje každému **dostatečný a bezpečný prostor** k vlastnímu sebevyjádření.

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

Ubytování není zajištěno. **V ceně je zahrnuta základní nabídka nápojů + občerstvení.** Ostatní stravování a vstupné si hradí každý samostatně.

CENA A ZPŮSOB PLATBY

Cena kurzu činí **2.490 Kč**. Zálohu 1.240 Kč zašlete, prosím, do 31. 5. 2019 na č. ú.: 1723183036/3030. Dopltek 1.250 Kč můžete uhradit na místě. V případě zájmu alespoň 3 z Vás, se ve společně dohodnutého termínu sejdem na „dojezdovém“ semináři (17 – 20.00 h /350 Kč).

PŘIHLÁŠENÍ

Přihlásit se můžete **prostřednictvím sms, e-mailem, telefonicky nebo našich webových stránek.**

ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ

V pátek před 17. h se sejdem před Televizní věží Žižkov, vyjedeme výtahem nahoru, kde navštívíme observatoř a pokocháme se panoramatickým výhledem z nejvyššího místa v Praze (vstupné 250Kč - www.towerpark.cz). Nestihnete-li absolvovat společnou prohlídku, můžete dorazit rovnou **na večeři v 18.30 h** do Grandiózního restaurantu Království, Kubelíkovolna 36, Praha 3 (<http://www.kralovstvi.com>). Páteční program **potrvá cca do 20 h** (podobně v sobotu). V sobotu a v neděli začátek v 10 h. Předpokládané ukončení semináře **v neděli mezi 16. – 17. h.**

DOPORUČENÍ

Vezměte si s sebou **pohodlné, spíše sportovní oblečení.** Pro pozvolné doznění zážitků doporučujeme vzít si v pondělí po semináři volno.

V případě dalších dotazů mě prosím kontaktujte na níže uvedeném telefonním čísle nebo e-mailové adrese.

Eva Boháčková