

# Pečujte o svůj Stín

Role Stínu u přírodních národů & Kolektivní a individuální Stín & Kdy a proč vzniká náš Stín a co vše může zahrnovat? & Komu hrozí „stínový život“? & Stín - nepřítel nebo spojenec? & Stín jako etický problém & Stíny a emoce & Proč se vyplatí věnovat svému Stínu pozornost? & Kde své stíny hledat? & Jaký je rozdíl mezi ženským a mužským Stínem? & Jak zacházet s vlastním Stínem a Stínem svého partnera? & Stín jako první fáze individuace & Co usnadňuje zpracování a integraci našich stínů?

## Na co se můžete těšit?

V průběhu semináře se seznámíte s **konkrétními způsoby a technikami**, které nás učí své stíny snáze **rozpoznávat**, usnadňují nám svým stínům **vědoměji a účinněji čelit**, snáze a rychleji **témata s nimi spojenými zpracovávat** a průběžně je **proměňovat ve své spojení**. Inspirovat se budeme především **pohádkami, dalšími velkými příběhy a reálným životem**. Využijeme **aktivní imaginace, konstelací a dalších originálních technik**.

**Místo konání:** Přemyslovská 29, Praha 3 – Ateliér Psychologie radosti

**Termín:** sobota 16.2. 2019 od 10.00 – 17.30 hodin

**Lektorka:** Eva Boháčková – psycholožka a terapeutka

**Přihlášení:** telefonicky, e-mailem, prostřednictvím sms a našich webových stránek

**Cena a způsob platby:** Částku ve výši 1.000 Kč uhradte prosím do 7. 2.2019 převodem na účet č. 1723183036/3030 nebo ji (po osobní dohodě) můžete zaplatit hotově přímo na semináři.

Přezůvky prosím s sebou.

Občerstvení zajištěno.

Těším se na Vás.