

Setkání s vlastním Já

Kdo nebo co je já? ☼ Jak a kdy naše já vzniká? ☼ Kdy je já naším nepřítelem a odkdy se stává spojencem? ☼ Zrcadla našeho já ☼ Západní a východní pojetí já ☼ Předsudky vůči já ☼ Já, ego a nejá ☼ Já a jeho projevy ☼ Hodnota našeho já ☼ Představy o našem já ☼ Z čeho se naše Já skládá? ☼ Rozdíl mezi já a Já ☼ Objevování svého já ☼ (Ne) zdravý vztah k já ☼ Překročení hranic svého já

Na co se můžete těšit?

Úvodní seminář z nového cyklu „Cesty k sobě“ je zaměřen na **hlubší poznání sebe sama a snazší přijetí svého já v celé jeho šíři a úplnosti**. Seznámíte se s různými přístupy a metodami vedoucími k **odkrývání a kultivaci svého autentičtějšího já**. Budete si také moci vyzkoušet některé **konkrétní techniky** usnadňující spojení s hlubšími a opravdovějšími vrstvami sebe sama. Čeká na Vás např. netradiční využití **arteterapie** inspirované **Vašimi cestovatelskými zkušenostmi** při zohlednění důležitosti Vašeho **jedinečného vnímání světa** kolem i uvnitř nás.

Místo konání: Přemyslovská 29, Praha 3 – Ateliér Psychologie radosti

Termín: sobota 26.1.2019 od 10.00 – 17.30 hodin

Lektorka: Eva Boháčková – psycholožka a terapeutka

Přihlášení: telefonicky, e-mailem, sms a našich webových stránek

Cena a způsob platby:

Částku ve výši 1.000 Kč uhradte prosím do 15.1.2019 převodem na účet

č. 1723183036/3030 nebo ji můžete uhradit hotově

Základní občerstvení v ceně.

Těším se na Vás!

Přezůvky prosím s sebou.