

# Uzdravte svoji sebehodnotu

Co představuje zdravá sebehodnota? ❀ Odkud naše sebehodnota pramení? ❀ Kdo nebo co ji může poškodit?  
❀ Jak se vypořádat se superegem, zrádnými myšlenkami a vnitřním kritikem? ❀ Kdy je (ne)pochybovat o sobě zdravé? ❀ Kroky ke zvýšení vlastní sebehodnoty ❀ Jak překonat přecitlivělost na své já? ❀ Peníze jako symbol sebehodnoty? ❀ Konec perfekcionismu, vědomá práce s chybou ❀ Jak se stát svým vlastním přítelem?

## Na co se můžete těšit?

Na další seminář z nového cyklu „Cesty k sobě“ zaměřený na hlubší **poznání sebe sama, přijetí a uzdravení svého já** v celé jeho šíři, úplnosti a jedinečné kráse. Tentokrát se zaměříme na **konkrétní kroky vedoucí k uzdravení vlastní sebehodnoty**. Čeká na Vás voňavá práce s netradičním využitím **aromaterapie**, můžete se těšit také na oblíbenou techniku **vizualizace**, případně využijeme i osvědčených a velmi účinných **konstelací**.

**Místo konání:** Přemyslovská 29, Praha 3 – Ateliér Psychologie radosti

**Termín:** sobota 2.3.2019 od 10.00 – 17.30 hodin

**Lektorka:** Eva Boháčková – psycholožka a terapeutka

**Přihlášení:** telefonicky, e-mailem, sms a našich webových stránek

## Cena a způsob platby:

Částku ve výši 1.000 Kč uhradte prosím do 20.2.2019 převodem na účet č. 1723183036/3030 nebo ji můžete uhradit hotově

Základní občerstvení v ceně.

Těším se na Vás!

Přezůvky prosím s sebou.