

# Zdravé je (ne)pochybovat

Kde se naše pochybnosti berou ? ❁ Kdy začínáme pochybovat? ❁ O čem nebo o kom nejvíce pochybujeme? ❁ Mohou být pochybnosti zdravé? ❁ Vliv pochybností na naše rozhodování ❁ Kdo nebo co nás dokáže nejvíce zpochybnit? ❁ Proč si my sami “házíme klacky pod nohy”? ❁ Znehodnocení našeho vnitřního světa ❁ “Brouk v hlavě” ❁ Kdy přestáváme pochybovat? ❁ Důvěra, víra a jistota ❁ Jak své pochybnosti překonávat?

## Na co se můžete těšit?

Na další sebezkušnostní seminář z volného pokračování nového cyklu „Cesty k sobě “ věnovaný **hlubšímu poznání sebe sama, přijetí a uzdravení svého já** v celé jeho šíři, úplnosti a jedinečné kráse. **V průběhu semináře se naučíte, kdy se vyplatí svým pochybnostem věnovat pozornost a jak se s nimi co nejúčinněji vypořádat.** Čekají na vás **originální a tvořivé techniky** včetně dramaterapie v kombinaci s konstelacemi.

**Místo konání:** Přemyslovská 29, Praha 3 – Ateliér Psychologie radosti

**Termín:** sobota 25.5.2019 od 10.00 – 17.30 hodin

**Lektorka:** Eva Boháčková – psychologička a terapeutka

**Přihlášení:** telefonicky, e-mailem, sms a našich webových stránek

## Cena a způsob platby:

Částku ve výši 1.000 Kč uhrad'te prosím do 15. 5. 2019 převodem na účet č. 1723183036/3030 nebo ji můžete uhradit hotově.

Základní občerstvení v ceně.

Těším se na Vás!

Přezůvky prosím s sebou.