

SEBEZKUŠENOSTNÍ VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ ZÁŘÍ 2010

na téma Duchovní a každodenní rozměr otcovství

psychologie



Vážení a milí,

dovolujeme si Vám nabídnout další, v letošním roce třetí, prožitkový, relaxační a prakticky zaměřený víkendový seminář pod hlavičkou Psychologie radosti, který se tentokrát bude konat v soukromém Penzionu pod Moníncem, zasazeného do krajiny zvané Český Merán plné nádherných scenérií, lesů a zajímavostí přírody, na hranici jižních Čech, 80 km od Prahy.

Termín:

Seminář bude probíhat

od pátku do neděle, tj. 24. – 26.9.2010

začátek v pátek po večeři (kolem 18:00)

konec v neděli cca. v 17:00

Se zkušeností právě proběhlého semináře na stejném místě a na shodné téma, jsme přesvědčení, že i tento seminář Vám přinese mnoho neopakovatelných a jedinečných zážitků, ale že si zde osvojíte i užitečné poznatky a konkrétní dovednosti, které budete moci nadále používat a uplatňovat ve svých každodenních životech.



Připravovaný víkendový seminář bude zaměřen především na:

- *Lze sladit spirituální vývoj s praktickou seberealizací a jaká existují úskalí ?*
- *Jak prakticky postupovat při práci s myslí a tělem při nalézání sama sebe ?*
- *Kde začíná a končí zdravé sebeprosazování a proč a kdy se „vyplatí“ jít s kůží na trh ?*
- *Kdo a proč pro nás představuje formální, duchovní a přirozenou autoritu a jak je to s naší vlastní mírou dominance?*
- *Jak a kde nalézat důležitý vnitřní klid, rovnováhu a jakými způsoby lze aktivně relaxovat?*
- *Jakými metodami a prostředky překonávat strach, stres a trému z vystoupení na veřejnosti ?*
- *Kdy, proč a jak se učit říkat ne a přiměřeně si ochraňovat své hranice a svůj vnitřní prostor?*
- *Jakými způsoby a praktickými cvičeními je možno poznávat blíže sám sebe a harmonizovat své tělo, jemnější energetická těla a své nitro ?*
- *Nově je součástí semináře v ceně zahrnutá možnost půlhodinové masáže pro uvolnění napětí a pro zajištění hladkého a příjemného průběhu semináře i po Vaší fyzické stránce.*



Ubytování

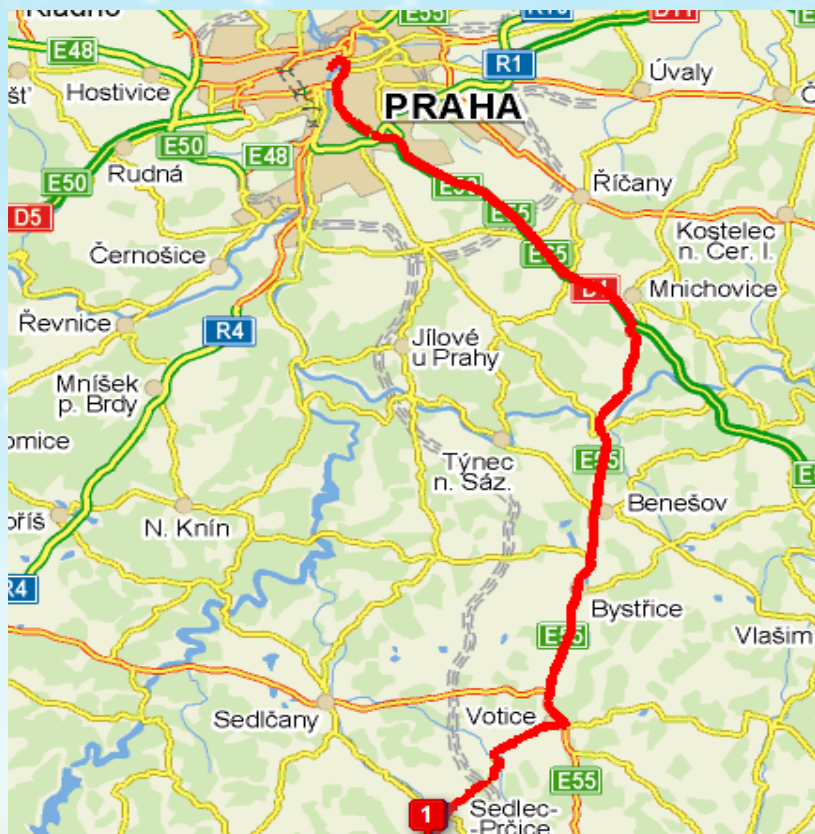
Penzion, který budeme mít k dispozici, bude opět a pouze pro naše potřeby (skupinka do 15 lidí). Nabízí ubytování ve 4 nových a prostorných apartmánech (cca 50 m²) s vlastním sociálním zařízením a kuchyňkou. Pro naše aktivity můžeme využít společenskou místnost v 1. patře, hernu a vinárnu. Počítejte s tím, že se v případě vašeho zájmu budeme několikrát za den pohybovat venku, proto si s sebou vezměte vhodné oblečení, abychom za každého počasí mohli využívat možností, které nám skýtá zdejší nádherná příroda, okolí a též velká zahrada se zahradním altánkem.

Stravování

Během víkendového semináře je zajištěno stravování v rozsahu plné penze přímo v prostorách penzionu. V pátek začínáme večeří, v neděli je posledním jídlem svačina. V ceně kurzu jsou částečně zahrnuty nápoje, které budou volně k dispozici během dne (káva, čaj, voda).

- **Doprava**

Pojdte-li z Prahy, vydáte se po D1, sjedete na Exit 21, dojedete do Votic. Z Votic dorazíte do městečka Sedlec - Prčice, kde se na náměstí vydáte směrem na Jetřichovice. Po necelých 2 km, na kopečku, bude odbočka do Skiareálu Moninec. Minete pokladny a u parkoviště na 1. odbočce pojedete vpravo. Po 20m dorazíte k penzionu.



Zvolíte-li cestu busem - odjíždí z Prahy-Florence v pátek ve 13.15 do Votic, kam dorazíte ve 14:13. Dále pak bude te pokračovat busem odjíždějícím z Votic v 15:00 do stanice Sedlec-Prčice, kam dorazíte v 15:25. Pak busem v 15:50 do Jetřichovic, s příjezdem v 15:54 nebo půjdete cca 2 km pěšky. V neděli pak můžete jet ze stanice Sedlec-Prčice, náměstí, odkud odjíždí bus v 15:05 přímo do Prahy-Roztyly, s plánovaným příjezdem v 17:00.

Budete-li mít zájem absolvovat cestu autem s některým z Vašich kolegů, nahlaste nám, prosím, s dostatečným předstihem svůj požadavek. Ochotné řidiče pak prosíme naopak o nahlášení volného počtu míst v autě + místa odjezdu.

- **Cena**

Cena kurzu včetně ubytování a plné penze činí stejně jako v loňském roce 4.446 Kč. S 10% slevou pro studenty, důchodce, nezaměstnané, maminky na mateřské dovolené a všechny, kteří se přihlásí a uhradí zálohu do 31.7.2010 (cena je pak 3.999 Kč).

Zálohu 3.000 Kč je možno uhradit osobně na probíhajících kurzech nebo seminářích nebo ji zaslat nejpozději do 31. 8. na č.ú.: 670100 - 2206980664 / 6210. Doplatek 1.446 Kč respektive 999 Kč můžete uhradit přímo na místě. V případě omluvené absence z vážných zdravotních nebo osobních důvodů do jednoho týdne před zahájením semináře se Vám Vaše záloha automaticky přesouvá na další víkendový seminář nebo je Vám možno, po domluvě, vrátit 50% z uhrazené zálohy.

V ceně kurzu je v případě Vašeho zájmu během víkendu zahrnuta půlhodinová masáž z nabídky studia Aithér.

- **Doporučení**

Vezměte si s sebou především pohodlné, sportovní oblečení. Máte-li možnost, doporučujeme vzít si v pondělí následně po semináři volno pro přirozené doznění zážitků ze semináře a pozvolnější přeladění se na "pracovní každodennost".

Nad rámec semináře budete mít možnost absolvovat jakoukoliv další relaxační masáž z nabídky studia Aithér (<http://www.praha-masaze.info>). Ceny masáží podle platného ceníku s 10% slevou. Zájem o masáž je nutno nahlásit alespoň 5 dnů předem. Děkujeme.

V případě jakýchkoli dotazů jsme Vám k dispozici na níže uvedených telefonních číslech popřípadě e-mailových adresách nebo osobně na probíhajících kurzech a seminářích. Těšíme na další setkání s Vámi a společné sdílení nových zážitků.